



## Ἡμερίδα

### «Ἐφηβεία: Πρόκληση καὶ Εὐκαιρία γιὰ τοὺς Γονεῖς»

**Σάββατο, 16 Ἀπριλίου 2016, 9:30 – 4:30 μ.μ.**

Ἡ Ἐφηβεία φέρνει μιά νέα ἐποχή στήν Οἰκογένεια. Τά ὄρια τῆς Οἰκογένειας ἀπαιτεῖται νά ἀναπροσαρμοστοῦν, νά χαλαρώσουν καί νά γίνουν περισσότερο διαπερατά γιά νά ἐπιτρέψουν τήν, προσεκτικά, αὐξανόμενη αὐτονομία τῶν παιδιῶν. Οἱ ἔφηβοι ἀρχίζουν νά διαφοροποιοῦνται ἀπό τήν οἰκογένεια, ταυτίζονται μέ τήν ομάδα τῶν συνομηλίκων τους καί διαμορφώνουν τήν ταυτότητά τους. Οἱ γονεῖς ἀρχίζουν νά ἐστιάζουν τήν προσοχή τους ξανά στόν ἑαυτό τους καί τή μεταξύ τους σχέση, τοὺς προσωπικούς τους στόχους καί τή φροντίδα τῆς μεγαλύτερης γενιᾶς. Ἐπίσης, αὐτή τήν περίοδο, οἱ γονεῖς παύουν νά ἀσκοῦν τήν ἀπόλυτη ἐξουσία, καθώς οἱ ἔφηβοι ἐμπλουτίζουν τήν οἰκογένεια μέ ἕνα νέο σύστημα ἀξιών μέσφ τῶν ἐκτός οἰκογένειας, διαπροσωπικῶν τους σχέσεων καί ἐμπειριῶν.

Ἡ Ἡμερίδα περιλαμβάνει θεωρητικές διαλέξεις, ἀκολουθούμενες ἀπό συζήτηση, καθώς καί βιωματικά ἐργαστήρια σέ μικρές ομάδες πρός ἐμπέδωση τοῦ θεωρητικοῦ ὕλικου. Ἀπευθύνεται τόσο σέ γονεῖς ὅσο καί σέ ἐπαγγελματίες ἐργαζομένους στόν χῶρο τῆς ὑγείας.

#### **A. Εἰσηγήσεις (Θεματολογία):**

- 1. Οἱ Βιο-Ψυχο-Κοινωνικοὶ Παράγοντες Ἀλλαγῶν τοῦ Οἰκογενειακοῦ Συστήματος**
  - Οἱ Φυσικές Ἀλλαγές
  - Οἱ Ἀλλαγές στή Φυλετική Ταυτότητα
  - Οἱ Συναισθηματικές Ἀλλαγές
  - Ἡ Διαμόρφωση τῆς Προσωπικῆς Ταυτότητας
  - Οἱ Ἀλλαγές στήν Οἰκογενειακή Δομή
  - Ἐπαναδιαπραγμάτευση τῶν Σχέσεων μεταξύ Γονέων καί Ἐφήβων
  - Ἡ Ἀναγκαιότητα τῶν Νέων Ὁριοθετήσεων
  - Ἐνθαρρύνοντας τόν Γονεϊκό Δεσμό
  - «Κτίζοντας» τήν Ἐπικοινωνία

## **2. Η Δομή καί Λειτουργία τῶν Ὁμάδων Γονέων**

- Ἡ Μαθησιακή Διεργασία στούς Ἐνηλίκους
- Εἶδη καί Ταξινόμηση τῶν Ὁμάδων Γονέων
- Μορφές Συμβουλευτικῶν Παρεμβάσεων
- Ἡ Σημασία τῶν Βιωματικῶν Τεχνικῶν
- Ἐκπαιδευτικοί καί Θεραπευτικοί Παράγοντες
- Οἱ Ὁμάδες Γονέων τοῦ Α.Ψ.Κ.

## **Β. Βιωματικά Ἐργαστήρια: Μικρές Ὁμάδες Ἐμπειρίας**

## **Γ. Ὁλομέλεια: Συζήτηση - Ἀξιολόγηση**

### **Πληροφορίες - Ἐγγραφές:**

**ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:** Τηλ. 2106447532-3, 2106435980, [www.opc.gr](http://www.opc.gr)

**Κόστος Συμμετοχῆς:** 40 εὐρώ, 25 εὐρώ (ἔκπτωση 35%) φοιτητές, άνέργοι, ζεύγη γονέων (κατ' ἄτομο), μέλη τοῦ Α.Ψ.Κ.

Οἱ θέσεις εἶναι περιορισμένες



**ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΑΘΗΝΩΝ**

Τακτικό Μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ίνστιτούτων Ομαδικής Ανάλυσης (E.G.A.T.I.N.)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ – ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
Διευθυντής: Ιωάννης Κ. Τσέγκος, Ψυχίατρος

**ΗΜΕΡΙΔΑ**

**«Έφηβεία: Πρόκληση και Ευκαιρία για τους Γονείς»**

**Σάββατο 16 Απριλίου 2016**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

- 9.00 - 9.15 Προσέλευση
- 9.15 – 9.30 Έναρξη – Χαιρετισμοί
- 9.30 – 10.30 **Εισήγηση: Έφηβεία· Πρόκληση και Ευκαιρία για τους Γονείς**  
Εισηγήτρια: Αθανασία Κακούρη  
Συντονιστής: Θαλής Ν. Παπαδάκης
- 10.30 - 10.45 Διάλειμμα - Καφές
- 10.45 - 12.00 **Βιωματική Μάθηση σε Μικρές Ομάδες**
- 12.00 - 12.30 Διάλειμμα – Έλαφρύ γεύμα
- 12.30 - 13.30 **Εισήγηση: Οί Ομάδες Γονέων**  
Εισηγήτρια: Κυριακή Μανουσάκη  
Συντονίστρια: Κωνσταντίνα Λατσώνα
- 13.30 – 13.45 Διάλειμμα - Καφές
- 13.45 - 15.00 **Βιωματική Μάθηση σε Μικρές Ομάδες**
- 15.00 – 16.00 **Όλομέλεια - Αξιολόγηση της Ημερίδας**